

1
УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на понедельник 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	140	186,7	Каша молочная пшеничная
150	200	127,3	152,8	Какао на молоке
40/10	50/10	180,8	207,4	Бутерброд с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	86,4	108	Салат из свеклы с консервированным огурцом
150	200	139,6	186,2	Суп-пюре на к/б
140	160	301	304	Плов с мясом
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	72,5	87,1	Компот из сухофруктов
ПОЛДНИК				
85	100	127	152,4	Омлет
40	50	109,4	136,8	Хлеб
150	200	33,3	44,4	Чай сладкий

Ответственный за составление меню

С. Стратонов

2
УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на вторник 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	180	240	Каша молочная кукурузная
150	200	143	190,6	Чай с молоком
40/15	50/15	118,2	144,8	Бутерброд с повидлом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	6	8	Огурец свежий
150	200	95,7	127,6	Суп с яичными хлопьями на к/б
110	150	152,6	181,5	Гречка отварная с маслом
70	80	128,5	146,8	Котлета мясная
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	67	89,3	Компот «Изюминка»
ПОЛДНИК				
100	120	228,1	255,7	Биточки манные со сгущенным молоком
150	200	61,0	81,3	Напиток из шиповника

Ответственный за составление меню

С. Стратонов

3

УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на среду 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	166,8	222,4	Каша молочная гречневая
150	200	109	145,3	Кофейный напиток с молоком
40/5/4	50/5/6	157,7	191,3	Бутерброд с сыром и маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	76,45	86,0	Винегрет
150	200	219	292	Суп-лапша на к/б
70	90	144	219	Рулет с яйцом
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	72,5	87,1	Компот из сухофруктов
ПОЛДНИК				
50	70	130	156	Булочка домашняя
150	200	31,17	45,56	Чай сладкий

Ответственный за составление меню

С.А. Стратанова Н.В.

4

УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на четверг 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	154,4	193,4	Суп молочный вермишелевый
150	200	127,3	152,8	Какао на молоке
40/10	50/10	180,8	207,4	Бутерброд с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	25	31,23	Салат из моркови с яблоком
150	200	100,3	133,7	Суп из рыбных консервов
120	150	124	169,5	Картофельное пюре
70	80	128,5	146,8	Шницель мясной
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	88,5	118	Кисель из свежих ягод
ПОЛДНИК				
80	80	222	222	Ватрушка с повидлом
150	200	87	116	Молоко

Ответственный за составление меню

С.А. Стратанова Н.В.

5

УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на пятницу 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	99,3	132,4	Каша молочная рисовая
150	200	109	145,3	Кофейный напиток с молоком
40/15	50/15	118,2	144,8	Бутерброд с повидлом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	6	8	Огурец свежий
150	200	143,5	191,3	Борщ на к/б со сметаной
110	150	182,4	243	Рожки отварные с маслом
70	80	114	130,4	Гуляш из курицы
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	72,5	87,1	Компот из сухофруктов
ПОЛДНИК				
50	70	62,1	82,4	Мусс ягодный
80	80	299,7	299,7	Корж молочный
150	200	31,2	45,6	Чай сладкий с лимоном

Ответственный за составление меню С.А. Стратанова ЮВ

6

УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на понедельник 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	225	300	Каша молочная «Дружба»
150	200	143	190,6	Чай с молоком
40/10	50/10	180,8	207,4	Бутерброд с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	16	20	Огурец консервированный
150	200	78	104	Суп гороховый на к/б с гренками
150	200	197,9	221,1	Жаркое по-домашнему
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	72,5	87,1	Компот из сухофруктов
ПОЛДНИК				
150	150	182,4	243	Рожки с маслом
50	50	38,8	42,68	Кабачковая икра
200	200	61	79	Напиток из шиповника

Ответственный за составление меню Стратанова ЮВ

7

УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на вторник 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	140,3	187,1	Каша молочная пшеничная
150	200	127,3	152,8	Какао на молоке
50/5/4	50/5/6	157,7	191,3	Бутерброд с маслом и сыром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	11,9	13,2	Салат «Витаминный»
150	200	68	123	Свекольник на к/б со сметаной
110	150	152,6	181,5	Гречка отварная с маслом
70	80	86,8	99,2	Биточки куриные
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	88,5	118	Кисель из свежих ягод
ПОЛДНИК				
100	120	216	221	Блинчики со сгущ. молоком
150	200	31,2	45,6	Чай с лимоном

Ответственный за составление меню С.А. Стратонова Ю.В.

8

УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на среду 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	154,4	193,4	Суп молочный вермишелевый
150	200	109	145,3	Кофейный напиток
40/15	50/15	118,2	144,8	Бутерброд с повидлом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	6,4	8	Салат из зеленого горошка
150	200	105	140	Суп с мясными фрикадельками
120	180	67,9	101,9	Овощное рагу с мясом
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	72,5	87,1	Компот из сухофруктов
ПОЛДНИК				
70	80	234,5	257,9	«Гребешок» из дрожжевого теста
150	200	87	116	Молоко

Ответственный за составление меню С.А. Стратонова Ю.В.

УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на четверг 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	151,9	202,2	Каша молочная геркулесовая
150	200	127,3	152,8	Какао на молоке
40/10	50/10	180,8	207,4	Бутерброд с маслом
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	6	8	Огурец свежий
150	200	127,4	163,8	Рассольник на к/б
110	150	182,4	243	Рожки с маслом
70	80	108,7	124,2	Котлета рыбная
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	61,0	81,3	Напиток из шиповника
ПОЛДНИК				
100	120	118,3	141,9	Оладьи с повидлом
150	200	33,3	44,4	Чай сладкий

Ответственный за составление меню

Ср. Стратенкова ЮВ

УТВЕЖДЕНО
И.О. заведующей МБДОУ детский сад №17
А.А. Талмазан
Приказ №21 от 24.03.2025г.

МЕНЮ на пятницу 2025г.

Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)		Наименование блюда
До 3 лет	От 3 лет	До 3 лет	От 3 лет	
ЗАВТРАК				
150	200	267,0	304	Каша молочная манная
150	200	109	145,3	Кофейный напиток
50/5/4	50/5/6	157,7	191,3	Бутерброд с маслом и сыром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
100	100	45	45	Сок
ОБЕД				
40	50	61,2	76,5	Салат овощной
150	200	50,4	67,2	Суп гречневый на к/б
70	80	128,8	147,7	Тефтели мясные
50	60	114	136,8	Хлеб
150	200	72,5	87,1	Компот из сухофруктов
ПОЛДНИК				
100	100	325	325	Запеканка творожная
100	100	320	320	Молочный соус
150	200	33,3	44,4	Чай сладкий

Ответственный за составление меню

Ср. Стратенкова ЮВ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279367

Владелец Георгиевская Наталья Прокопьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026