|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТО:**на общем собранииТрудового коллективаПротокол № 2от «11» декабря 2020 |  **УТВЕРЖДАЮ:** Заведующий МБДОУ  детский сад №17 Георгиевская Н.П. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Приказ № 78 от «14 » декабря 2020 |

**Инструкция**

**по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)**

**среди работников (ИОТ-33)**

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для работников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 17 поселка Де-Кастри Ульчского муниципального района Хабаровского края

(МБДОУ детский сад № 17 п. Де-Кастри).

**1. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии**

1.1 Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

1.2 Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

1.3 Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

1.4 На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

**2. Соблюдайте расстояние и этикет**

2.1 Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5-2 метра от больных.

2.2 Избегайте трогать руками глаза, нос и рот. Коронавирус распространяется этими путями.

2.3 при кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.4 избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

2.5 При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

**3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски**

3.1 Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

* При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период рота заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
* При уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
* При общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
* При рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

3.2 Правильно носите маску:

* Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
* Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
* Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
* Не используйте вторично одноразовую маску;
* Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.3 При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

3.4 Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

3.5 Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе тс тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

**4. Ведите здоровый образ жизни**

4.1 Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

4.2 Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатыми белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

**5. Симптомы коронавируса и порядок действия при их обнаружении.**

5.1 Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

* Высокая температура
* Озноб
* Головная боль
* Слабость
* Заложенность носа
* Сухой кашель
* Затрудненное дыхание
* Боли в мышцах, конъюнктивит

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвот, диарея.

5.2 В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

* Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу
* Сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по персоналу о заболевании
* Следуйте предписаниями врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

С инструкцией ознакомлен (а):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | ФИО |  ПОДПИСЬ |
| 1 | Талмазан Анна Александровна |  |
| 2 | Алексеенко Инна Дмитриевна |  |
| 3 | Веретенникова Елена Яковлевна |  |
| 4 | Засядько Светлана Андреевна |  |
| 5 | Калинчук Елена Николаевна |  |
| 6 | Кутлубаева Галина Алексеевна |  |
| 7 | Медведева Наталья Николаевна  |  |
| 8 | Пылайкина Галина Николаевна |  |
| 9 | Самар Алена Анатольевна |  |
| 10 | Соловьева Ирина Васильевна |  |
| 11 | Кареева Вера Дорофеевна |  |
| 12 | Телицина Татьяна Петровна  |  |
| 13 | Щетинина Лидия Михайловна |  |
| 14 | Вишенская Людмила Ивановна |  |
| 15 | Агишева Татьяна Анатольевна |  |
| 16 | Кателина Ольга Николаевна |  |
| 17 | Гук Елена Васильевна |  |
| 18 | Гуртовская Наталья Ивановна |  |
| 19 | Голохвастова Ольга Дмитриевна |  |
| 20 | Холманских Ольга Александровна |  |
| 21 | Антипова Ирина Анатольевна |  |
| 22 | Барсукова Любовь Петровна |  |
| 23 | Вишневская Татьяна Иосифовна  |  |
| 24 | Масло Любовь Васильевна |  |
| 25 | Скок Аделя Людвиговна |  |
| 26 | Волков Владимир Николаевич |  |
| 27 | Гребенцова Надежда Александровна |  |
| 28 | Михайлова Наталья Викторовна |  |
| 29 | Еременко Нина Николаевна  |  |
| 30 | Ярославцева Елена Александровна |  |
| 31 | Чухно Анна Анатольевна |  |
| 32 | Георгиевский Александр Валентинович |  |
| 33 | Гаврилова Любовь Петровна |  |
| 34 | Гаврилов Александр Константинович |  |
| 35 | Ефремова Валентина Николаевна |  |
| 36 | Мизенина Евдокия Александровна |  |
| 37 | Родионов Николай Леонидович  |  |
| 38 | Тумаева Надежда Васильевна  |  |
| 39 | Хадырова Гульнара Шарифулловна |  |
| 40 | Закусилова Марина Анатольевна |  |